



# Expertos en salud mental y la OPS/OMS participarán en el Primer Congreso Iberoamericano contra el Burnout

Santo Domingo, 28 de febrero de 2023

Expertos vinculados a la prevención y tratamiento de los problemas de salud mental participarán en el **Primer Congreso Iberoamericano contra el Burnout**, un evento que explorará el impacto del síndrome de agotamiento laboral (burnout) en las empresas, y los riesgos en las personas.

Entre los invitados estarán **Carmen Martínez Viciano**, en representación de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS); **Alejandra Vallejo-Nágera**, psicóloga y experta en bienestar (España); **Dr. Néstor Braidot**, neurocientífico (España), y **Michael Leiter**, psicólogo y experto en burnout (EEUU).

El evento se celebrará entre el 29 de junio y el 2 de julio de 2023 en Casa de Campo (La Romana), República Dominicana, con cerca de 500 profesionales, altos ejecutivos, líderes de recursos humanos, coaches y profesionales de la salud de América Latina, Estados Unidos y Europa.

“El congreso debatirá las herramientas que permiten compaginar la productividad empresarial y el bienestar personal, en uno de los lugares más paradisíacos del Caribe. Damos la bienvenida a la OPS/OMS y a todos los ponentes invitados”, afirmó María Méndez, presidenta y fundadora de Vacation Is a Human Right Foundation (VIAHR).

VIAHR abanderará la “pausa consciente” como hábito cotidiano y de vida, para redundar en empleados menos agotados y estresados, y crear entornos más amables y humanizados.

Justamente hace un año, la OMS estableció que el síndrome de desgaste profesional es un problema relacionado con el trabajo.

“Hoy los seres humanos estamos sometidos a horarios de trabajo que nos fatigan y deshumanizan, y vivimos como esclavos de la productividad. Por eso, el descanso ha de ser un derecho de cada ser humano. Una actividad a la que las organizaciones den la debida importancia, con la certeza de que así los empleados tendrán mejor calidad de vida y rendimiento laboral”, afirmó Mario J. Paredes, presidente ejecutivo de Somos Community Care, de Nueva York, sponsor-presentador del evento.

La Fundación Prosowa, de Colombia, que promueve los temas de etnias, género, salud, desarrollo sostenido y educación, es uno de los aliados del congreso.

Durante tres días, empresarios, ejecutivos, profesionales de la salud, y trabajadores interesados o afectados por el síndrome de agotamiento profesional, obtendrán información y herramientas sobre el tema y disfrutarán de la experiencia de la “pausa”.

Otros ponentes invitados son **Carl Honoré**, escritor y vocero del Movimiento Slow Down (Reino Unido); **Ismael Cala**, estratega y comunicador (EEUU); y **Aldo Cívico**, coach y experto en liderazgo (Italia).